

# Bewusst Reisen – Tipps für einen umweltbewussten Urlaub



## Reiseplanung

- Seltener, dafür länger reisen.
- Buchungsplattformen verantwortungsvoll auswählen, kleinere, auf Nachhaltigkeit spezialisierte Veranstalter zu nutzen.
- Zeit für lokale Angebote einplanen, die nicht über Plattformen gebucht werden können.
- Reiseveranstalter und Unterkunft mit Nachhaltigkeitssiegel auswählen (Infos zu Zertifikaten gibt es [hier](#) und [hier](#)).
- Kleine, ortstypische Hotels sind wegen geringerer Größe dennoch oft ressourcenschonender, auch ohne Siegel.

→ [Infos zum Vertiefen](#)

## Unterkunft

- Wasserverbrauch des Hotels ist an Landschaft angepasst
- Wassersparen: Kurz duschen, seltener Handtücher wechseln usw.
- Klimaanlage reduziert nutzen.
- Unterkunft in ortstypischer Bauweise ohne Klimaanlage wählen.

## Anreise mit dem Flugzeug

- Klimaeffizienteste Airline auswählen, z. B. über [Atmosfair Airline-Index](#).
- Direktflüge statt Flüge mit Zwischenstopp.
- Rail-and-Fly-Angebote nutzen.
- Flug mit seriösem CO2-Kompensationsanbieter kompensieren (z. B. [Atmosfair](#) oder [Klima-Kollekte](#)).  
ABER: Kompensation macht Klimaschäden nicht ungeschehen, die tatsächliche Emissionsminderung der Projekte ist oft ungewiss. Bei Klimaschutzprojekten zumindest auf „[CDM Gold Standard](#)“ achten.

→ [Infos zum Vertiefen](#)

## Verpflegung

- Gastronomie mit flexibler Speisekarte wählen.
- In lokalen Restaurant essen.
- Saisonal und regional essen, wenig Fleisch und Fisch.
- Plastikabfall reduzieren: Flaschen nachfüllen, Beutel statt Plastiktüte, Produkte ohne Plastikverpackung, Kosmetik ohne Mikroplastik, sachgerechte Entsorgung des eigenen Mülls

→ [Infos zum Vertiefen](#)

## Souvenirs

- [Hier](#) informieren, welche geschützten Tiere und Pflanzen verkauft werden könnten und diese meiden.
- Darauf achten, ob Souvenir tatsächlich im Urlaubsland erzeugt wurde. Damit wird das lokale Handwerk und die regionale Wirtschaft unterstützt.

→ [Infos zum Vertiefen](#)

...weitere Tipps gibt's beim „[One Planet Guide](#)“ oder in der Broschüre „[Fair Reisen mit Herz und Verstand](#)“.

## Mobilität & Freizeit

- ÖPNV oder Fahrrad nehmen.
- Naturnahe Aktivitäten wie Wandern, Radfahren Spaziergehen.
- Nutzung von Infrastruktur, die nachhaltige Aktivitäten ermöglicht wie in Nationalparks.
- Achtsame Nutzung der Natur.